



# Verksamhetsberättelse 2025



# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

## **POLITIK OCH PÅVERKAN**

|  |        |
|--|--------|
| Samtal med politiker och beslutsfattare  | sid 4  |
| Påverkanskampanjer och kunskapsspridning | sid 7  |
| Samverkan, patientråd och nätverk        | sid 11 |

## **KUNSKAPSSPRIDNING**

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| Nytt projekt, Min diabetes       | sid 13 |
| Utbildningsverksamhet            | sid 14 |
| Externa aktiviteter              | sid 16 |
| Världsdabetesdagen               | sid 18 |
| Sociala medier och kommunikation | sid 19 |

|  |        |
|--|--------|
| <b>STÖD TILL INNOVATION OCH UTVECKLING</b> | sid 20 |
|--|--------|

|                |        |
|----------------|--------|
| <b>EKONOMI</b> | sid 21 |
|----------------|--------|

|                        |        |
|------------------------|--------|
| <b>FÖRTROENDEVALDA</b> | sid 22 |
|------------------------|--------|

# Diabetes Stockholm

## FÖR ETT BRA LIV MED DIABETES

Diabetes Stockholm är en ideell intresseorganisation för personer med diabetes och deras närstående. Vår målsättning är att diabetesvården i regionen ska hålla hög kvalitet. Vi arbetar för att de som lever med diabetes ska få inflytande över sin individuella vård och behandling. Vi vill öka kunskapen om diabetes både i samhället och hos de som lever med sjukdomen.

Att påverka samhället och förbättra villkoren för barn och vuxna med diabetes är grunden i föreningens arbete. Föreningen erbjuder också utbildningsverksamhet, gemenskap och möjlighet till engagemang.

Under 2025 har vi fortsatt att tydligt stärka vår roll som en central aktör i utvecklingen av diabetesvården i regionen. Året har präglats av både strategiska framsteg och ett stort antal insatser där föreningen aktivt medverkat i möten, nätverk, debatter och utvecklingsprojekt.

Vi har arbetat nära vårdprofessionen, beslutsfattare och personer som lever med diabetes för att systematiskt belysa utmaningar och samtidigt bidra med konstruktiva lösningar. Fokus har legat på prevention, jämlik vård, digitalisering, egenvård, tekniska hjälpmedel och att skapa förutsättningar för en mer personcentrerad vård.

Lanseringen av *Diabetesrapporten 2025* och starten av det treåriga Arvsfondsprojektet *Min diabetes*, en digital diabetesutbildning, är två tydliga milstolpar. Samtidigt har dialogen med både region och kommun intensifierats, särskilt kring äldres vårdbehov och primärvårdens förutsättningar.

# POLITIK OCH PÅVERKAN

## - så har vi gjort skillnad under året

### SAMTAL MED POLITIKER, BESLUTFATTARE OCH VÅRDEN

Det intressepolitiska arbetet har varit omfattande under året, och präglades av både långsiktiga dialoger och snabba inspel i aktuella frågor. Vi deltog i ett stort antal möten med beslutsfattare inom Region Stockholm där vi lyfte frågor om jämlik vård, äldres behov, medicintekniska hjälpmedel och utvecklingen av framtidens diabetesvård.

I februari träffade vi äldrenämndens ordförande Robert Mjörnberg (V), där samtalet kretsade kring den växande gruppen äldre med diabetes och hur staden kan stärka kompetensen inom hemsjukvård och särskilda boenden. Senare under året mötte vi även borgarrådet Andréa Hedin (M) för att fördjupa dialogen om äldres situation och hur vård och omsorg bättre kan möta behoven hos äldre med typ 1-diabetes, en snabbt växande grupp som kräver ökad uppmärksamhet och resurser.

Kontakten med regionens politiker är viktig för utvecklingen av diabetesvården. Föreningen har träffat Axel Conradi (M), Edvin Bernhardsson (KD), Maria Leisner (L), Marit Normasdotter (V), Charlotte Broberg (M), Hanna Svensson (S), Ann-Christine Larsson Frickner (C) och Talla Alkurdi (S) under året för samtal, workshops och dialog.

Även regionens ledning är en viktig samarbetspartner. Vid föreningens försommarmingel var Region Stockholms direktör Emma Lennartsson inbjuden att reflektera över regionens inriktning. Hon betonade betydelsen av samarbete i ett föränderligt omvärldsläge. Ett viktigt budskap om att vi står starkare tillsammans.

Utöver de politiska mötena fortsatte vi dialogen med ansvariga tjänstepersoner inom regionen och professionen. Föreningen har också regelbundna möten med medicinklinikerna, Akademiskt primärvårdcentrum, Akademiskt specialistcentrum och specialsakkunniga läkare (spesak) inom endokrinologi.

Föreningen deltog även i flera samråd på nationell nivå, bland annat vid Forska! Sveriges halvdagskonferens där vi lyfte vikten av stabil finansiering av nationella kvalitetsregister till socialminister Jakob Forssmed.

Det är viktigt att vi som förening för en dialog med de ansvariga i regionen. Både med beslutsfattare, professionen och tjänstemän inom hälso- och sjukvårdsförvaltningen. Tillsammans med våra regelbundna möten med vården utgör det arbetet kärnan i föreningens verksamhet.

## Diabetesdialog

Diabetesdialog är en årlig konferens som föreningen arrangerar. Syftet är att skapa en arena där goda exempel, erfarenhetsutbyte och inspiration kan leda till att öka incitamenten till verksamhetsutveckling för att förbättra diabetesvården. Vi bjuder in de som arbetar på klinikerna, i primärvården, patientföreträdare, tjänstemän, läkemedelsindustrin, medicinteknikindustrin samt politiker till en gemensam arena.

På årets konferens deltog 50 personer. Konferensen inleddes med två inspirationsföreläsningar. Martin Larsson, *ordförande i regionala programrådet* och Elin Hedbrandh från *Kompetenscentrum för tjänstedesign vid Södersjukhuset*.

Därefter följde en workshop där deltagarna arbetade med patientfall och strukturella utmaningar. De föreslog förändringar som bedömdes av en expertpanel bestående av Anders Ekholm senior rådgivare, Anna Tisäter SLSO, Sara Riggare forskare och spetspatient samt Peter Graf, styrelseordförande för sjukhusen i Stockholm.

Diskussionen fokuserade på hur vården kan bli mer jämlik, stärka samarbete och helhetssyn, involvera patienter bättre, använda beslutsstöd effektivt samt utveckla nya arbetssätt.

Engagerade deltagare med kompetens och ansvar från olika områden bidrog till en givande konferens med både nya insikter, nätverkande och inspiration.

Här finns en fördjupad rapport från mötet; <https://diabetesstockholm.se/diabetesdialog>



## Rundabordsamtal om vården för personer med typ 1-diabetes



Ett givande och betydelsefullt rundabordsamtal genomfördes tillsammans med professionen, regionpolitiker, diabetesföreningen och Rubin Medical. Syftet med mötet var att belysa skillnaderna i måluppfyllelse för vuxna med typ 1-diabetes. Dessa skillnader är stora både mellan regioner i Sverige och inom Region Stockholm.

Diskussionerna var öppna och konkreta, med fokus på vad som skapar skillnader i vårdens resultat, hur mottagningar kan lära av varandra samt hur vi bättre kan ta tillvara de goda resultat som finns inom barn- och ungdomsvården vid diabetes.

En sammanställning av samtalet skickades ut till samtliga deltagare och kommer att användas i fortsatt påverkansarbete. Rapporten finns att läsa på [diabetesstockholm.se](http://diabetesstockholm.se).

## Dialogmöte med regionen om avtal för ögonsjukvården

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen i Region Stockholm bjöd in föreningen till ett digitalt möte för att inhämta synpunkter i arbetet med att ta fram underlag inför kommande avtal inom Lagen om offentlig upphandling, LOU, för specialiserad ögonsjukvård.

Föreningen bidrog med erfarenheter och perspektiv från personer med diabetes såsom behov rörande tillgänglighet och vikten av hög kvalitet. Mötet med förvaltningen ger föreningen en möjlighet att påverka utvecklingen av specialiserad ögonsjukvård i regionen.



## Fokus på äldre med diabetes

Under året har Diabetes Stockholm haft flera centrala möten med Stockholms stads politiker, bland annat borgarrådet Andréa Hedin (M) och ordföranden i Äldrenämnden Robert Mjörnberg (V). Samtalen har framförallt rört det växande antalet äldre med typ 1-diabetes, behovet av kompetens i SÄBO och hemsjukvård och frågor om ansvarsfördelning mellan kommun och region

Det har varit mycket givande samtal med tydliga möjligheter till fortsatt samarbete och en gemensam bild av att detta är ett område som behöver prioriteras inför kommande år.

## Uppdateringen av Diabetesrapporten – ett brett genomslag



Arbetet med att uppdatera Diabetesrapporten har varit en av årets mest omfattande satsningar. Den nya rapporten presenterades officiellt på Världsdabetesdagen den 14 november.

Rapporten visar att allt fler människor i Sverige lever med diabetes, en sjukdom som påverkar både kropp, psyke och vardag. Sedan 2020 har antalet personer med diabetes ökat med 18 procent, och bland unga vuxna har typ 2-diabetes ökat med hela 35 procent. Samtidigt når bara drygt hälften av alla personer med diabetes målen för blodsockerkontroll.

Rapporten lyfter centrala frågor om vårdens jämlikhet, tillgång till medicinteknik, måluppfyllelse och utvecklingsbehov, vilket ger föreningen ett viktigt verktyg att använda i dialogen med beslutsfattare under de kommande åren.

Responser blev stor med flera artiklar publicerade, både i lokal och nationell media. Rapporten har tagits fram tillsammans med Diabetes Sverige och läkemedelsföretaget Sanofi.

## ASSET – framtidens screening

Tillsammans med bl.a. Diamyd Medical och flera universitet medverkar vi i projektet ASSET, som utforskar AI-baserad screening för typ 1-diabetes. Visionen: att typ 1-diabetes kan upptäckas tidigt och i framtiden kanske till och med förebyggas. Det är ett spännande och viktigt projekt som föreningen följer med stort intresse.

Under året arrangerades två konferenser där de praktiska förutsättningarna för att arbeta med screening, tidig upptäckt och behandling ska kunna införas i vårdens vardag.

## Läkemedel, bristvara och subvention



Maria Bjurö, kommunikationschef på Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket, föreläste på föreningsårsmöte under rubriken "Mesta möjliga hälsa för skattepengarna".

Föreläsningen var mycket uppskattad eftersom tillgång till läkemedel är en angelägen fråga för föreningens medlemmar.

## Blodsockersensor för typ 2

Frågan om sensorer till personer med typ 2-diabetes är en aktuell fråga. Under året deltog föreningen på ett antal möten där frågan diskuterades. Vi genomförde ett studiebesök på Stuvsta vårdcentral där ca 50 personer med typ 2 fått har fått prova Continuous Glucose Monitor (CGM).

Resultatet var tydligt. Patienterna upplevde ökad trygghet, bättre egenvård och större förståelse för sina värden. Föreningen kommer fortsatt driva frågan om att fler personer med typ 2-diabetes bör få möjlighet att testa sensor som ett pedagogiskt verktyg.

## Vårdansvarskommittén - skuggutredning

Under året deltog Diabetes Stockholm i workshops, arrangerade av Stiftelsen Leading Health Care, för att diskutera Vårdansvarskommitténs uppdrag om hur ett ökat statligt inflytande kan bidra till en mer jämlik vård. Föreningen fokuserade på hjälpmedel och medicinteknik. Arbetet resulterade i en slutrapport som överlämnades till Vårdansvarskommittén.

## Järvaveckan dialog

Diabetes Stockholm blev tillsammans med ett antal andra handplockade organisationer, inbjudna för att diskutera en rapport som stiftelsen Järvaveckan dialog tagit fram. Den handlar om hur vården kan bli mer jämlik och tillgänglig för alla.

Rapporten belyser skillnader i respondenternas tillit, bemötande och tillgång till hälsoinformation mellan olika bostadsområden, bakgrunder och åldersgrupper, samt lyfter hur språk, digital vana och tidigare erfarenheter påverkar människors möjlighet att förstå och ta del av vården. Ett mycket viktigt och spännande samarbete.

*Vård och hälsa i utsatta områden;*

<https://jarvaveckan.se/research/vard-och-halsa-i-utsatta-omraden/>

## Primärvårdsprojektet - Hitta, diagnostisera och behandla

Projektet "Hitta, diagnostisera och behandla" startade under året och omfattar ett antal vårdcentraler kopplade till Meliva och Doktor.se. Projektets syfte är att utveckla omhändertagandet av diabetespatienter samt säkerställa att fler personer med typ 2-diabetes upptäcks i tid och får rätt behandling. Diabetes Stockholm deltar i en rådgivande roll och bidrar med patientperspektiv för att stärka primärvården.

## SAMVERKAN, PATIENTRÅD OCH NÄTVERK

Diabetes Stockholm sitter med i en rad patientråd, samverkansgrupper och nätverk. Vi tror att det är tillsammans med andra vi kan göra skillnad.

### Funktionsrätt Stockholms län

Diabetes Stockholm deltar regelbundet på ordförandemöten inom Funktionsrätt. Vi medverkar också på temamöten som Funktionsrätt bjuder in till när ämnet är relevant för våra medlemmar.

Som medlem i Funktionsrätt Stockholms län finns vi också med som representanter för hela funktionshinderrörelsen i samverkansråd och gemensamma möten och projekt. Det är bra tillfällen att utbyta erfarenheter och uppdatera varandra på viktiga frågor.

### Läkemedelskommitténs brukarråd

Brukarrådet består av deltagare från patient- och pensionärsorganisationer. Rådet leds av tjänstemän från hälso- och sjukvårdsförvaltningen med ansvar för läkemedel. Det är viktigt att finnas med i samverkansgrupper och brukarråd för att lyfta fram patientperspektivet.

### Patientråd vid Akademiskt specialistcentrum, ASC

Vid patientrådsmöten deltar representanter från patientföreningarna inom neurologi, diabetes, obesitas och reumatologi tillsammans med representanter från de olika specialistmottagningarna på ASC. Möten hålls regelbundet under året och både patientrepresentanterna och professionen kan lyfta frågor för diskussion.

Ett par medlemmar från föreningen är också med och träffar läkarstudenter. Där delar de med sig av hur det är att leva med diabetes och ger tips på vad läkaren kan tänka på i mötet med en person med diabetes.

### Träff med Akademiskt primärvårdscentrum, APC

Akademiskt primärvårdscentrum, APC, är en verksamhet i Region Stockholm som jobbar med forskning, utbildning och utveckling direkt i primärvården. På APC har man en avdelning med fokus på diabetes. Vi träffas regelbundet och diskuterar samverkan, utvecklingsprojekt och utbildning.

### Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket, TLV, dialogmöten

TLV bjuder in till dialogmöten två gånger per år. Dessa möten utgör ett viktigt forum för samverkan. Under året diskuterades frågor som avancerade insulinpumpar, tillgång till läkemedel och hälsoekonomiska utvärderingar. Föreningen redogjorde även för resultaten från våra rundabordssamtal om vården för personer med typ 1-diabetes samt presenterade projektet Min diabetes.

## Samarbete med Apoteket AB

Under året har vi haft ett samarbete med Apoteket AB. Syftet är att gemensamt öka kunskapen om diabetes hos allmänheten. Apotekets kundsklubsmedlemmar har erbjudits möjlighet att delta på föreningens digitala diabetesutbildningar.

## Emma Lennartsson, regiondirektör, pratar vikten av samverkan

I samband med föreningens uppskattade försommarmingel deltog Region Stockholms regiondirektör Emma Lennartsson, som reflekterade över regionens inriktning och betonade betydelsen av samarbete i ett föränderligt omvärldsläge.

Hennes budskap om att vi står starkare tillsammans speglade också vår förenings värderingar och vårt sätt att arbeta.



## Workshops och utvecklingsinsatser

Vi har under året deltagit i flera utvecklingsinriktade workshops, bland annat:

- Diapool-projektet – om hur hälsodata kan göras mer tillgänglig i vården genom smartare gränssnitt.
- Workshop om prevention – tillsammans med Leading Health Care och Forum for Health Policy, där man diskuterade hinder och möjligheter i dagens system.
- Workshop om nära vård på Akademiskt specialistcentrum – där patientorganisationer gemensamt gav input kring hur vården kan organiseras mer personcentrerat.

## Samverkan och kunskapsinhämtning

Föreningen träffar regelbundet företag inom diabetesvården. Syftet är erfarenhetsutbyte, att lära sig mer om nyheter inom området och diskussion kring gemensamma intresseområden. Vi deltar också på seminarier, föreläsningar och möten för att lyssna in senaste nytt inom området och bidra med patientperspektivet.

Under året har vi bland annat deltagit på seminarium om vaccin för äldre, om njursjukdomar, hur forskningsresultat snabbare kan implementeras i vården, konferensen Fokus patient och E-hälsomässan.

# KUNSKAPSSPRIDNING

## Digitala diabetesutbildningen Min diabetes



**VILL DU BIDRA MED DIN KUNSKAP?**

Diabetes Stockholm och Diabetes Sverige utvecklar en digital utbildning, **Min diabetes**, för dig som lever med typ 2-diabetes. Vi vill att innehållet i utbildningen ska baseras på verkliga behov och hoppas på att få ta del av dina erfarenheter.

**Vi behöver din hjälp!**

För en tid sedan skickade vi ut en enkät till dig som är medlem och har typ 2-diabetes där vi bad om hjälp med utbildningens innehåll och upplägg. Stort varmt tack till dig som har svarat! **Har du inte hunnit svara än?** Då går det fortfarande bra att göra det.

Scanna koden för att svara:

LÄS MER OM ARVSFONDSPROJEKTET MIN DIABETES HÄR:

Min diabetes utvecklas av Diabetes Stockholm och Diabetes Sverige med stöd av Arvsfonden.

Min diabetes MED STÖD FRÅN ALLMÄNNA ARVSFONDEN

Under våren fick Diabetes Stockholm glädjande besked om att Allmänna Arvsfonden beviljat medel för ett treårigt projekt där målet är att utveckla en digital utbildning för personer som lever med typ 2-diabetes.

Diabetes Stockholm har uppmärksammat att stödet, framför allt till nydiagnostiserade, brister och vill med utbildningen ge kunskap, motivation och verktyg som kan leda till ökad hälsa och livskvalitet.

Utbildningen tas fram tillsammans med personer som själva har typ 2-diabetes och kvalitetssäkras av vården. Ambitionen är att Min diabetes ska kunna fungera som ett komplement till det stöd vården erbjuder.

Projektet har under 2025 gått in i sin första fas med kartläggning, behovsanalys och planering. Föreningen har också informerat löpande via webb och nyhetsbrev för att engagera patienter och vårdpersonal. Till projektet har två personer rekryterats, en projektledare och en kommunikatör. Vi ser fram mot att erbjuda personer med diabetes en modern, kvalitativ och inspirerande utbildning.



## UTBILDNING - för personer med diabetes, allmänheten och profession

### Egenvårdsutbildningar

2025 blev ett rekordår för vår utbildningsverksamhet. 1253 anmälda till våra egenvårdsutbildningar. Kurserna var ofta fullsatta med långa reservlistor – ett kvitto på att vi erbjuder relevant, uppskattat och kvalitativt kunnande. De digitala föreläsningarna om typ 2-behandling, viktnedgång samt medicinteknik var särskilt populära.

Våra utbildningar/föreläsningar leds av olika experter såsom läkare, diabetes-sjuksköterskor, dietister och fysioterapeuter. Kurserna riktar sig till alla som lever med diabetes eller personer som vill lära sig mer om diabetes. Alla våra utbildningar är också öppna för vårdpersonal som kostnadsfritt kan delta. Syftet är att ge kompetenshöjning och fördjupad information om diabetes, komplikationer samt livsstilsförändringar.

Utöver kunskap och fakta om diabetes tas även andra ämnen upp i kurserna så som livsstilsfaktorer, samsjuklighet och stresshantering. Vi vill främja en god hälsa samt ge preventiv kunskap i syfte att minska risker för komplikationer. Vi ser även ett behov att erbjuda kunskap om prediabetes för att minska risken att utveckla typ 2-diabetes.

- Under våren deltog **588 personer** i våra kurser och föreläsningar.
- Under hösten var antalet **665 deltagare**.
- **280 personer** deltog på föreningens föreläsningsevent i samband med Världsdabetesdagen.
- Vi erbjuder både digitala kurser (upp till 100–150 deltagare) och fysiska kurser i mindre format på kansliet.

### Intressegrupper och gemenskap

Föreningen erbjuder förutom utbildning möjlighet att komma på caféträffar eller vara med i en intressegrupp. Syftet är att träffa andra som lever med sjukdomen, utbyta erfarenheter och känna en gemenskap.

**Lika men olika (typ 2)** – månatliga träffar med fokus på livet med diabetes.

**Typ 1-grupper**, en grupp dagtid och en grupp kvällstid

**Caféträffar**, en aktivitet där medlemmar möts utan krav eller agenda.

**Föräldraträff**, caféträff för föräldrar till barn och ungdomar med typ 1-diabetes.

## Statistik utbildning och aktiviteter

**Intressegrupp**

**Föreläsning/utbildning**

**Event**

**Caféträff**

| Datum        | Aktivitet vårtermin 2025                   | Antal anmälda |
|--------------|--|---------------|
| <b>Jan</b>   |  |               |
| 23           | Lika men olika - intressegrupp             | 13            |
| <b>Feb.</b>  |  |               |
| 05           | Fysisk aktivitet och hälsa                 | 24            |
| 12           | Diabetes och magen                         | 23            |
| 20           | Lika men olika - intressegrupp             | 13            |
| 27           | Behandling vid typ 2-diabetes              | 89            |
| <b>Mars</b>  |  |               |
| 05           | Caféträff medicinteknik                    | 22            |
| 13           | Diabetes och hjärthälsa                    | 23            |
| 20           | Lika men olika - intressegrupp             | 9             |
| 24           | Svårt att gå ned i vikt                    | 100           |
| 27           | 60 plus med typ 1-diabetes - intressegrupp | 17            |
| 27           | Allt du behöver veta om typ 2-diabetes     | 23            |
| <b>April</b> |  |               |
| 03           | Caféträff typ 2-diabetes                   | 18            |
| 24           | Lika men olika - intressegrupp             | 4             |
| 28           | Stress och Diabetes                        | 23            |
| <b>Maj</b>   |  |               |
| 06           | Föräldraträff                              | 8             |
| 07           | Caféträff medicinteknik                    | 18            |
| 14           | Prediabetes                                | 13            |
| 15           | 60 plus med typ 1-diabetes - intressegrupp | 15            |
| 15           | Allt du vill veta om typ 2-diabetes        | 42            |
| 19           | Årsmöte                                    | 52            |
| 20           | Uppföljning vid typ 2-diabetes             | 26            |
| 21           | Lika men olika - intressegrupp             | 9             |
| <b>Juni</b>  |  |               |
| 12           | Lika men olika - intressegrupp             | 4             |

| Datum        | Aktivitet hösttermin 2025               | Antal anmälda |
|--------------|---|---------------|
| <b>Sept.</b> |   |               |
| 16           | Mat vid T2                              | 23            |
| 17           | Uppföljningar vid typ 2                 | 19            |
| 18           | Lika men olika - intressegrupp          | 8             |
| 23           | Neuropati och diabetes                  | 23            |
| 24           | Munhälsa och diabetes                   | 23            |
| 25           | Ögonhälsa och diabetes                  | 29            |
| 25           | Caféträff typ 1                         | 9             |
| <b>Okt.</b>  |   |               |
| 14           | Svåra måltider typ 1                    | 45            |
| 22           | Njurhälsa och diabetes                  | 54            |
| 23           | Lika men olika - intressegrupp          | 6             |
| <b>Nov.</b>  |   |               |
| 5            | Diabetes och hjärthälsa                 | 58            |
| 11           | Caféträff typ 2, kvällstid              | 14            |
| 13           | 60 plus m typ 1 diabetes, Intressegrupp | 14            |
| 13           | Världsdabetesdagen                      | 280           |
| 19           | Neuropati och diabetes                  | 117           |
| 19           | Allt om typ 2                           | 19            |
| 20           | Lika men olika - intressegrupp          | 13            |
| <b>Dec.</b>  |   |               |
| 2            | Fothälsa och diabetes                   | 23            |
| 3            | Diabetes och magen                      | 23            |
| 10           | Mat vid typ 2                           | 136           |
| 11           | Caféträff yngre typ 1                   | 9             |

## EXTERNA AKTIVITETER

### Seniordagen i Kungsträdgården



I samband med Seniordagen i Kungsträdgården fanns föreningen på plats och delade ut flyers med inbjudan till en särskild föreläsning med fokus på prediabetes.

Syftet med aktiviteten var att sprida kunskap om att föreningen finns, vad vi erbjuder och samtidigt locka med en intressant föreläsning.

Våra västar med Diabetes Stockholms logotyp fungerar bra och syns tydligt. Det resulterade i många intressanta samtal och diskussioner med besökarna.

### Järvaveckan



Järvaveckan är en årlig politisk mötesplats på Spånga IP i Stockholm som syftar till att stärka dialogen mellan medborgare, politiker, myndigheter och näringsliv. Föreningen deltog tillsammans med andra organisationer i AstraZenecas tält.

Besökare erbjöds blodtrycksmätning och tog del av föreningens informationsmaterial. Deltagandet utgjorde en viktig möjlighet att nå grupper som annars sällan kommer i kontakt med föreningslivet.

### Informationsspridning i matsalen på Södersjukhuset

För att öka kännedomen om föreningen bland vårdpersonal genomfördes ett informationsbesök i matsalen på Södersjukhuset, där många medarbetare inom vården dagligen äter lunch. Under besöket informerade vi kort om föreningens informationsmaterial och uppmuntrade personalen att beställa och dela ut materialet till personer med diabetes.

Vårdpersonal utgör en viktig målgrupp som kan bidra till att sprida information om föreningens verksamhet till patienter.



## Informationsaktivitet – Liljeholmens galleria

För att sprida kunskap om diabetes stod föreningen en kväll i Liljeholmens galleria.

Fokus var myter och missförstånd om diabetes. Många intressanta och givande samtal med besökarna i gallerian.

Det är viktigt att föreningen syns i olika sammanhang. Över 100 000 personer lever med diabetes i regionen. Räknar man med anhöriga så är det ett stort antal i Stockholm som påverkas. Ett viktigt uppdrag för föreningen är att öka kunskapen, minska stigma och berätta om vårt arbete.



## Föreläsningar om diabetes



Föreningen bjuds regelbundet in att föreläsa för andra föreningar, företag och allmänhet. Målet är att sprida kunskap om diabetes, god hälsa och livsstilsförändringar.

Ett återkommande samarbete är med Fountain House som är en ideell organisation som erbjuder psykosocial rehabilitering för personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa. Eftersom psykisk ohälsa och diabetes ofta förekommer tillsammans finns det ett stort värde i att nå just den här gruppen.

Under året har vi även haft föreläsningar för SPF Seniorerna på Vendelsö/Brandbergen, Livsmedelsarbetarförbundet, Birkagårdens folkhögskola och deltagit i en rad seminarier med syfte att sprida kunskap om diabetes.

## VÄRLSDIABETESDAGEN

14 november uppmärksammas diabetes världen över. Föreningen deltog på en rad aktiviteter för att uppmärksamma diabetes och öka kunskapen både hos våra medlemmar och hos allmänheten.

### Seminarium om diabetesvården

Dagens Medicin och Svensk Förening för Diabetologi, SFD, arrangerade i samband med Världsdabetesdagen ett seminarium med syfte att öka medvetenheten om diabetes och förbättra förebyggande, diagnos och behandling. Förutom föreläsningar genomförde man en workshop utifrån olika teman.

Diabetes Stockholm deltog på plats, det gick även att lyssna på föreläsningarna och redovisningarna från gruppdiskussionerna digitalt.

### Föreläsningkväll med utställare

Kvällen före Världsdiasabetesdagen bjöd föreningen in allmänheten till en föreläsningkväll med utställare. Närmare 300 deltagare kom och 15 utställare fanns på plats för att berätta om sina diabetesprodukter och tjänster.

Specialistläkaren i allmänmedicin Marcus Olausson föreläste om *Läkarens väg till bättre hälsa* och kardiolog Fanny Schierenbeck föreläste om *Diabeteshjärtat - Vad kan du göra för att skydda ditt hjärta*.

Arrangemanget var uppskattat och bidrar till att öka kunskapen även hos allmänheten om diabetes, ge möjlighet till medlemsvärning samt en chans för våra deltagare att träffa aktörer inom diabetesområdet.



## SOCIALA MEDIER OCH KOMMUNIKATION

Följarantalet på **Instagram** fortsatte att öka i jämn takt. Plattformen används för att uppmärksamma aktuella frågor, informera om aktiviteter och sprida kunskap.

Även på **Facebook** publicerades ett par inlägg per vecka. Där har engagemanget minskat något de senaste åren, men betald annonsering visar fortsatt god effekt och är ett fungerande verktyg för medlemsrekrytering.

På **LinkedIn** är föreningen närvarande genom att dela information om verksamheten, sprida debattartiklar och synliggöra vårt arbete.

**Nyhetsbrev** distribueras via e-post till närmare 2 500 mottagare, både medlemmar och externa prenumeranter. Drygt hälften öppnar utskicken, vilket är en stark siffra. Nyhetsbrev är särskilt effektiva för kursanmälningar och driver trafik till webbplatsen, samtidigt som avregistreringarna är få. De skickas vanligtvis ut en gång i månaden samt inför större arrangemang.

**Sagt och Gjort** är föreningens nyhetsbrev med fokus på det intressepolitiska arbetet och ges ut fyra gånger per år. Samtliga nummer finns tillgängliga på föreningens webbplats.

Våra filmer finns på **Youtube**. Under året gjordes en film om föreningens utbildningsverksamhet där en medlem berättade om vad föreningen kan bidra med för att förbättra hälsan.

Du kan se filmen med Bo på föreningens hemsida, [diabetesstockholm.se](http://diabetesstockholm.se)



**Leva med diabetes** är föreningens medlemstidning och gavs ut med fyra nummer under 2025. Tidningen når alla medlemmar i föreningen och de flesta vårdcentraler och sjukhuskliniker i Stockholm. Den finns också på bibliotek och skickas till andra föreningar i landet som är medlemmar i Diabetes Sverige.

Tidningen skickas även ut i Wordformat till dem som har nedsatt syn, då kan de lyssna på tidningen via skärmläsare.



## Podd för hållbart föräldraskap

**Högt & Lågt-diabetespodden** har under året gett ut tre avsnitt. Till podden bjuds spännande gäster in som utifrån olika perspektiv belyser hur det är att leva tillsammans med eller möta barn och ungdomar med typ 1-diabetes.

Samtalen leds av Petra Andersson, styrelseledamot och förälder till ett barn med typ 1-diabetes, och Liselott Adsjö som är KBT- och parterapeut.

Viktiga ämnen så som tonårstid, relationer, stöd med mera diskuteras. Gå gärna in och lyssna på avsnitten, sök där poddar finns eller hitta avsnitten här; <https://info4aya.podbean.com/>



## STÖD TILL INNOVATION OCH UTVECKLING

### Diabetespriset 2025

Syftet med priset är att uppmärksamma team eller personer som bidrar till utveckling inom diabetesområdet. Diabetespriset 2025 tilldelades diabetessjuksköterskan Eunice Akua Fenteng på Brandbergens VC.

Juryns motivering:

*Eunice har gjort och gör ett fantastiskt arbete för att förbättra omhändertagandet av sina patienter som lever med diabetes.*

*Hon har gjort flera förbättringsarbeten tillsammans med kollegor på vårdcentralen och sedan skapat rutiner som har gjort att de träffar patienterna mer regelbundet. Hennes fokus är att patienterna ska må bättre och få bättre vården.*



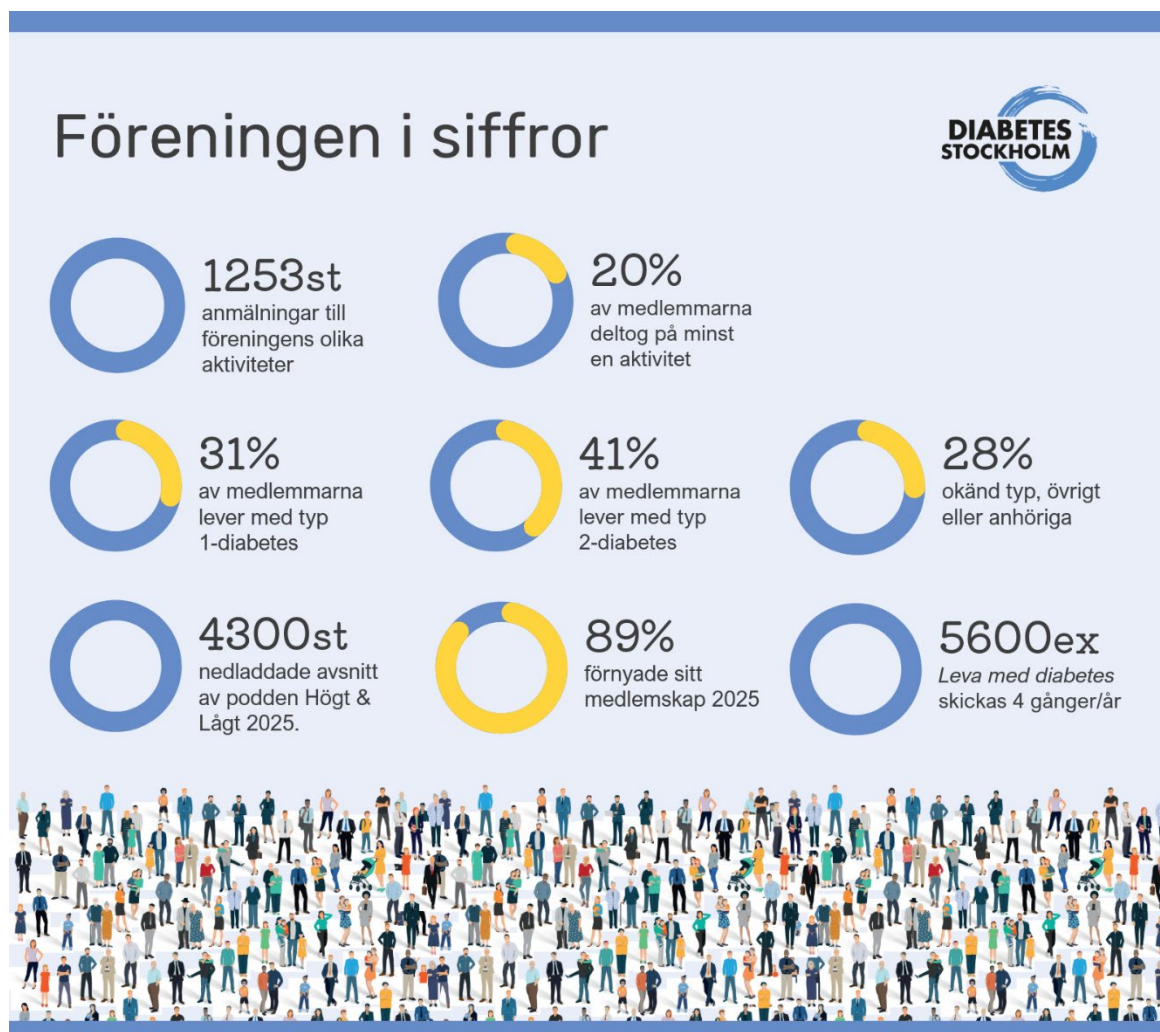
## EKONOMI

Föreningens verksamhet finansieras via medlemsavgifter, projektmedel samt ett intressepolitiskt bidrag från Region Stockholm. Föreningens bidrag för det intressepolitiska arbetet minskades kraftigt 2024. Fokus under året har därför varit att se över de fasta kostnaderna, öka intäktskällorna och hitta samverkanspartners.

I början av året genomfördes en omorganisation och antalet anställda på kansliet minskades med en tjänst.

### Årsredovisning

Vill du ta del av föreningens årsredovisning kan du besöka [diabetesstockholm.se](https://diabetesstockholm.se) eller kontakta kansliet per telefon 08-654 00 40 eller via mejl till [info@diabetesstockholm.se](mailto:info@diabetesstockholm.se)



## FÖRTROENDEVALDA



### Styrelse

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| Emma Henriksson         | Ordförande      |
| Susanne Meyer Söderlind | Vice ordförande |
| Kenneth Matz            | Ekonomiansvarig |
| Petra Andersson         | Ledamot         |
| Kurt Gerok Andersson    | Ledamot         |
| Ylva Hultman            | Ledamot         |
| Leif Rönngren           | Ledamot         |
| Thomas Magnusson        | Ledamot         |
| Caroline Andersson      | Ledamot         |

### Revisorer

|               |                                  |
|---------------|----------------------------------|
| Eva Lagging   | Förtroendevald revisor           |
| Johan Rådmark | Ersättare förtroendevald revisor |
| RSM           | Auktoriserad revisionsbyrå       |

### Valberedning

Anders Ekholm, sammankallande  
Bo Holmberg

### Riksorganisation

Diabetes Sverige är ett rikstäckande diabetesförbund med verksamhet på en rad platser i landet. Som medlem i Diabetes Stockholm är man också medlem där.