

Världsdiabetesdagen 14 november

17.30 Utställarområdet öppnar

Välkommen att mingla med varandra och träffa intressanta utställare inom diabetesområdet. Vi bjuder på matig smörgås, kaffe och te.

18.00 Föreningens ordförande hälsar välkommen.

18.10 "Rörelse - så får du till vardagsmotionen!"

Leila Söderholm, föreläsare och inspiratör känd från bland annat Nyhetsmorgon, har med sin smittande energi inspirerat många människor att göra de små förändringarna som gör den stora skillnaden! Du behöver varken mycket tid eller utrustning för att få in rolig rörelse i vardagen.

18.50 Teknologins utveckling i diabetesvården: Från trubbiga verktyg till precisionsbehandling. Fokus för dig med typ 1-diabetes

Johan Fischier, diabetessjuksköterska på Karolinska Huddinge berättar om nyheter och uppdateringar.

19.35 "Må bra med typ 2-diabetes, hur kan du tänka!
Fokus för dig med typ 2-diabetes.

Livet med typ 2-diabetes är inte alltid enkelt. Docent Janeth Leksell, har lång erfarenhet som diabetessjuksköterska, här får du konkreta tips och råd.

20.15 Eldsjälspriset delas ut

Diabetes Stockholm delar ut Eldsjälspriset till tjejerna i podden *Tre liv med diabetes*.

20.30 Vinnarna i kvällens utlottning dras

20.45 Tack för idag!