

Sagt och gjort juni 2026

Sommaren är på ingång, men som vanligt är det ömsom sol och ömsom regn. Midsommarhelgen blev dock trevlig i Stockholmsområdet. Vädret i Visby var i princip perfekt för oss som var där under almedalsveckan för att debattera och diskutera detta valår. Diabetes Stockholm var på plats och det kommer en redogörelse i slutet av detta nyhetsbrev om vår medverkan där. Det har varit en bra vår med många aktiviteter och flera har hittat till oss och valt att bli medlemmar. Verkligen roligt.

Riksdagsseminarium – Hur ser vägen till en bättre hjärt-kärlsjukvård ut?



Seminarieret inleddes med ett antal föredrag som gav en introduktion till frågan för dagen. Det betonades att hjärt-kärlsjukdom är Sveriges största folksjukdom och att allt fler lever länge med kronisk sjukdom, vilket ökar kraven på ett långsiktigt och strukturerat omhändertagande för denna grupp. Vi behöver titta på risker och följa upp patienter i större utsträckning i primärvården än vad vi gör idag. Annars riskerar fler att återinsjukna eller i värsta fall dö.

Vi fick även höra på Annica Ravn-Fischer, docent och överläkare i kardiologi, Maria Bäck, docent och fysioterapeut med specialistkompetens inom hjärt-kärlsjukdomar samt Katarina Eckert, hjärtsjuksköterska – samtliga från Sahlgrenska universitetssjukhuset.

De visade exempel på fungerande arbetssätt, som sköterskebaserade hjärtmottagningar i primärvården samt digitala hjärtronder och hjärtrehabilitering. Därefter inleddes en diskussion där riksdagens ledamöter i socialutskottet gav sin bild kring kommande hjärt- och kärlvårdsplan som finns framtagen.

Några av de åtgärder som lyftes i diskussionen:

- Nationell styrning är nödvändig för att uppnå jämlik hjärt- och kärlsjukvård.
- Primärvården är nyckeln till långsiktig uppföljning, men saknar idag förutsättningar för hjärt-kärlprevention och rehabilitering.
- Multidisciplinära team ger bättre ansvarsfördelning.



Patientriksdagen

Patientriksdagen 2026 samlades under temat patientrösten - med utgångspunkten att hälso- och sjukvården ska utformas tillsammans med de som berörs av den.

Det handlar inte bara om att tillvarata patienters och närståendes rättigheter, utan också förutsättningar för en hälso- och sjukvård som ger rätt vård, i rätt tid, för att göra verklig skillnad för patienterna. På patientriksdagen ges det

utrymme för att lyfta patienters perspektiv och rättigheter för att påverka och forma politik och hälso- och sjukvård. Tillsammans med politiker, experter och patienter var fokuset i år på tre aktuella områden där patientrösten måste få höras:

- Världsledande på innovation - hur når den patienterna?
- Jämlik vård för alla - avskaffa vårdlotteriet!
- Patient i kris och krig



Reformfrukost läkemedelsutredningen

Regeringen har initierat en utredning för att se över hela läkemedelssystemet från grunden. Syftet är en jämlik vård, bättre tillgång och att nya behandlingar snabbare når patienterna. Men utredningar tar tid – och patienter kan inte vänta. Frågan är därför vad som kan göras redan nu.

Inbjuden panel var:

Anna-Lena Danielsson (S), regionråd och hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande, Region Västerbotten

Edvin Bernhardsson (KD), vice gruppleddare Kristdemokraterna, Region Stockholm

Noria Manouchi (M), ledamot i riksdagens socialutskott

Alla var överens om att det fanns en hel del som kan göras redan nu kopplat till frågor den parlamentariska kommittén (alla partier riksdagen ingick) kommit överens om när det gäller statlig styrning av vården.

Dialogforum diabetes TLV (tandvårds- och läkemedelsförmånsverket)

Utvärderingen omfattade tre analyser som skiljer sig åt med avseende på utgångsläge för HbA1c-nivå

	Analys 1	Analys 2	Analys 3
Population	Vuxna med typ 1-diabetes med HbA1c-nivå > 58–64 mmol/mol (>7,5–8,0 %)	Vuxna med typ 1-diabetes med HbA1c-nivå > 64–70 mmol/mol (>8,0–8,6 %)	Vuxna med typ 1-diabetes med HbA1c-nivå > 70 mmol/mol (>8,6 %)
Intervention	Produktgruppen AID-system		
Jämförelsealternativ	Kontinuerlig glukosmätning + flerdosbehandling med insulinpenna		
Kliniska utfall	HbA1c-nivå (förändring) Blodglukosnivå (time-in-range) Komplikationer Livskvalitet M.fl.		

HbA1c = grad av hemoglobin som är glukosbundet (slingfärbodsocker)

Ju högre HbA1c-värde, desto större risk för diabetesrelaterade komplikationer

Det var ett väldigt välbesökt dialogforum denna gång. Det var några nya representanter som var med bland annat NT-rådet (rådet för nya terapier) övriga deltagare var Diabetes Sverige, Ung diabetes, Barndiabetesfonden, SFSD – svensk förening för sjuksköterskor inom diabetes, SKR-samverkan, medicinteknik, Svensk Förening för Pediatrisk Endokrinologi och

Diabetes, Läkemedelskommitténs expertgrupp och svensk förening för diabetologi.

Det som fanns på dagordningen var följande:

- Alla representanter fick presentera vad som var aktuellt i sina respektive organisationer.
- Hälsoekonomisk utvärdering av avancerade insulinpumpssystem för automatiserad insulintillförsel (AID-system).
- Pågående och planerade hälsoekonomiska utvärderingar av medicintekniska produkter kopplade till diabetes.
- Pågående hälsoekonomisk utvärdering av Teizelid (intravenös infusion en gång per dag under 14 dagar)
- Avslutade utredningar gällande läkemedel och förbrukningsartiklar.
- Horisontspaning.

Dessa dialogforum är väldigt uppskattade och en möjlighet för oss olika aktörer inom diabetesområdet att diskutera vad som händer inom läkemedel och medicinteknik.

Centrum för diabetes, träff med ledningen

Det fanns ett antal punkter vi behövde ta upp och det blev ett givande möte som ledde till att vi tog med oss lite uppgifter vi kan fortsätta att reda ut. Det vi pratade om var följande.

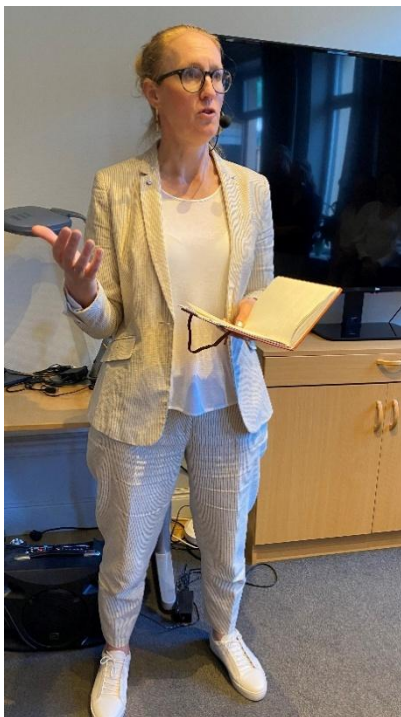
- Dagvårdsutbildning digital
- Insuliner
- Alltid öppet (region Stockholm app för digital kontakt och information)
- Vad händer hos oss på Diabetes Stockholm 2026
- Lite uppdatering om läget.
- Utbildningar
- Kampanj, Diabetes har många ansikten.
- Min diabetes, vårt projekt om att ta fram en digital diabetesutbildning.
- Diabetesdialog, vår årliga konferens denna gång den 9 oktober
- Regionfullmäktige, aktivitet utifrån vår kampanj



Vår kampanj under valåret 2026

Under valåret 2026 passar vi i Diabetes Stockholm på att lyfta viktiga frågor för oss genom en kampanj. Syftet med den är att ge kunskap och lyfta viktiga områden inom diabetesvården. Vi gestaltar den genom att beskriva olika personers specifika utmaningar och våra förslag till förbättringar. Vi belyser diabetes ur flera perspektiv, hur olika sjukdomen kan te sig och hur olika personers liv påverkas. På vår webb kan du läsa mer.

<https://diabetesstockholm.se/val2026>



Diabetes Stockholms sommaringel

I flera år har vi bjudit in vårt nätverk till ett mingel innan alla går på ledighet. Då ser vi även till att ha någon som kommer och gör en liten spaning inför framtiden. I år hade vi äran att gästas av Emma Spak. Hon har en lång bakgrund inom olika myndigheter och fackliga organisationer när det gäller sjukvårdsfrågor. Alldeles nyligen fick hon ett nytt spännande uppdrag, att leda enheten NSPL, Nationell samordning och planering inför och under höjd beredskap och krig. Uppdraget innebär att stärka den samlade förmågan och att upprätthålla regionernas verksamhet vid höjd beredskap och krig och bidra till att stärka totalförsvaret i Sverige. Arbetet kommer initialt att ha fokus på hälso- och sjukvården. Civilsamhällets organisationer är och kommer att bli viktiga tror vi och vi har en roll att fylla i detta angelägna arbete.

Almedalen

Fyra dagar i Visby under Almedalsveckan är ett intensivt nätverkande, pratande och presentation av frågor viktiga för oss. Det handlade allt om hur vi ska få en hjärt- och kärlsjukvård som ser till att undvika nya incidenter och en sjukvård som arbetar för att förebygga så att hjärt- och kärlshändelser inte uppstår. Ett annat viktigt seminarium som jag deltog på var hur vi får vården att förskriva kontinuerlig glukosmätning till fler som lever med typ 2-diabetes samt att fler med typ 1-diabetes får tillgång till de mer avancerade insulinpumparna.



Detta seminarium gick under rubriken, *Vad får vi för pengarna i vården – varför möts inte patienternas olika behov?*

Medverkande och med på bilden är: Unn Hellberg, VD, Doctrin, Cecilia Winberg, ordförande, Fysioterapeuterna, Lena Ring Wettermark, VD, Apotekarsocieteten, Kristina Söderlund, intressepolitisk chef, Diabetes Stockholm, Rebeka Berezky Veress, förbundsordförande, Dietisternas Riksförbund, Agnieszka Madej, förbundsordförande, Sveriges Farmaceuter, Anna Krohwinkel, forskningschef, Stiftelsen Leading Health Care, Hans Winberg, generalsekreterare, Stiftelsen Leading Health Care.

Det vi diskuterade var bland annat, *målgruppsanpassning, personcentrering, generella riktlinjer och valfrihet på gott och ont. Hur kan vi möta både spetspatienter, sällsynta patienter, vanliga enkla patienter och väldigt sjuka patienter i samma verksamhet?*

Spännande att få ta del av alla olika perspektiv och att många av oss var eniga om vad som behöver göras. Totalt genomfördes under veckan 3 205 evenemang i staden, en ökning med 30 procent. Almedalsveckan 2026 slog rekord och blev ett av de största åren hittills. Totalt gästades Gotland av 42 000 unika besökare och 11 500 personer samlades för partiledartalen.

Bidra till forskningen

Lever du med typ 2-diabetes och vill delta i studier? Då har du chansen att bidra till att forskningen får bra förutsättningar för sitt arbete så att den kan ge god och evidensbaserad vård. Nedan finns två länkar till studier på Akademiskt specialistcentrum.

<https://www.akademisktspcialistcentrum.se/vara-studier/easi-protkt/>

<https://www.akademisktspcialistcentrum.se/vara-studier/baxduo-prevent-hf/>

Axplock

- Södersjukhuset utbildning för nydebuterade med typ 1 diabetes. Här deltar föreningen och berättar om vad Diabetes Stockholm kan erbjuda i form av stöd, utbildning och påverkansarbete.

- Patientråd Akademiskt specialistcentrum, ASC, Föreningen deltar på ASC:s patientrådsmöte ett par gånger per år.
- Partnermöte med stiftelsen Leading Health Care. Aktuella frågor inom hälso- och sjukvård diskuteras.
- 10-årsjubileum Akademiskt specialistcentrum, ASC.



Juninatt i Visby

Trevlig sommar

Nästa Sagt och Gjort kommer oktober 2026