Sagt och gjort oktober 2026

På några dagar gick vi från sommar till höst. Vissa av oss tycker att det är mysigt att kura hemma och tända ljus, andra skyr mörkret som kommer med hösten. För oss på Diabetes Stockholm gäller det att få till intressanta och spännande aktiviteter för att locka ut er i det ibland besvärliga höstrusket. Den 9 oktober genomförde vi vår konferens Diabetesdialog. Då passade regnet på att hälla ner över Stockholm. Tack och lov hindrade det inte de runt 60 deltagare som anmält sig. Nedan kommer en rapport från konferensen. Som sagt, det är full fart på kurser och träffar. Se till att anmäla er till det ni tycker är intressant och inte minst till vårt event på Världsdiabetesdagen den 14 november.

Valdebatt



I slutet av augusti bjöd vi tillsammans med Njurförbundet Stockholm och Hjärt-Lung Stockholm in samtliga åtta partier i regionfullmäktige till en valdebatt och ett samtal där frågan var - Hur ser vården ut för personer med kroniska sjukdomar?

I dag lever närmare 3,5 miljoner människor i Sverige med hjärt-, njur- eller diabetesrelaterade sjukdomar, diagnoser som ofta hänger ihop och kräver bättre samordning än vad vården i många fall erbjuder i dag. Samtidigt kvarstår stora utmaningar kring tidig upptäckt, behandling i rätt tid och jämlik tillgång till vård i hela landet. Det kom runt 60 personer och lyssnade till debatten och både vi arrangörer och deltagarna var nöjda efteråt. Det var god stämning och bra samtal.

Mot den bakgrunden samlar vi nu samtliga partier i Stockholms regionfullmäktige och patientföreträdare till en debatt om lösningarna framåt, de politiska vägvalen och hur vi skapar en vård som fungerar bättre för människor med långvariga vårdbehov.

Partnermöte Leading Health Care

På höstens första partnermöte var Sacos ordförande Sofia Rydgren Stale inbjuden för ett samtal om valet, politiken och behovet av mer långsiktighet.

Hon pratade bland annat om Sacos satsning Slow Politics, och om vad som egentligen krävs för att fatta bra politiska beslut. Beslut behöver grundas i fakta. Men fakta räcker inte hela vägen. Även när vi vet hur något förhåller sig återstår frågan: vad gör vi med den kunskapen? Där kommer värderingarna in. Vad tycker vi är viktigt? Vad vill vi uppnå? Och vilken väg väljer vi framåt, givet det vi vet? Vi landade inte i några enkla svar. Men i ett väldigt intressant samtal om vad som händer i mötet mellan fakta, värderingar och politik.

Asset

Så var det dags för slutkonferensen för innovationsmiljön ASSET som satte punkt för fem års gemensamt arbete. Under fem år har ASSET samlat akademi, sjukvård och industri kring tidig upptäckt och prevention av typ 1-diabetes. För Leading Health Care har en central fråga varit hur de medicinska och tekniska framstegen kan möta vårdsystemets organisatoriska, regulatoriska och ekonomiska förutsättningar.



Patientråd ASC



Första patientrådet efter sommaren. Ledningen på Akademiskt specialistcentrum, ASC, hade en tanke om att utveckla rådets möten framöver. Hur kan vi båda få bästa möjliga nytta av rådet. Efter en liten workshop tillsammans med enhetsledningarna på respektive område, sammanställde vi ett nytt upplägg framöver. Det kommer att bli mer givande och informativt tror jag.

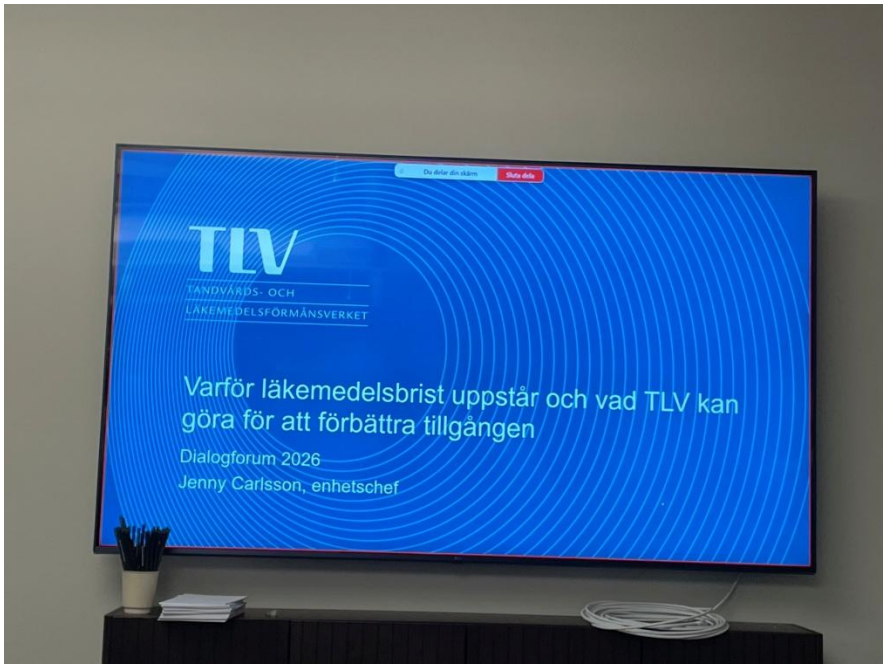
Diabetesdialog



Årets Diabetesdialog var den 7:e i ordningen. Helt otroligt när vi ser tillbaka. Så fantastiskt roligt att så många kommer tillbaka år från år. Denna gång var det runt 60 deltagare. Vår planering utgick ifrån att ge mer tid för workshop. Vi delade upp diskussionerna utifrån diabetesmottagningarnas perspektiv och därefter utifrån primärvårdens, för att avsluta med hur vi kan samverka för att nå bästa möjliga diabetesvård. Perspektiv som vi tryckte på var

avsaknad av kompetens, mäter vi rätt saker, vilket resultat vill vi få, omsätter vi de goda exemplen, jobbar vi med metodutveckling, har vi ett förändrings- och ett förbättringsklimat och arbetar vi personcentrerat? Det blev spännande och intressanta diskussioner och en utförlig rapport kommer att läggas ut på vår webb för intresserade att läsa.

Dialogforum TLV



Som vanligt försöker vi vara med på detta mer övergripande dialogforum med Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket, TLV. Hit bjuds främst riksorganisationerna inom patientsfären samt pensionärsorganisationerna. Det som diskuteras är frågor som har bärighet på myndighetens ansvarsområden. Denna gång var nya generaldirektören, Magnus Thyberg med och inledde dagen. Passade på att fråga om myndigheten hade fått in en ny ansökan från Novo Nordisk om deras GLP-1 analog (ett läkemedel mot övervikt), vilket de hade. Fortsättning följer och vi kan väl misstänka att de kommer att lyfta in nya perspektiv och diskutera vad prislappen blir.
I övrigt diskuterades utvecklingen på den internationella läkemedelsmarknaden, när det gäller pris och betalningsvilja, kort och kort- hur Trump ställer till det. Amerikanerna får betala mer för sina läkemedel än vi i Europa. Läget på tandvårdsområdet efter den nya tandvårdsreformen som trädde i kraft den 1 januari 2026, vilken innebär ett förstärkt högkostnadsskydd för äldre och kallas ofta för tiotandvård, var också en punkt som fanns med i programmet.
Avslutningsvis en fråga som kommit upp även tidigare år men som många vill diskutera är läkemedelsbrist och varför den uppstår.

Innovationsfondens dag



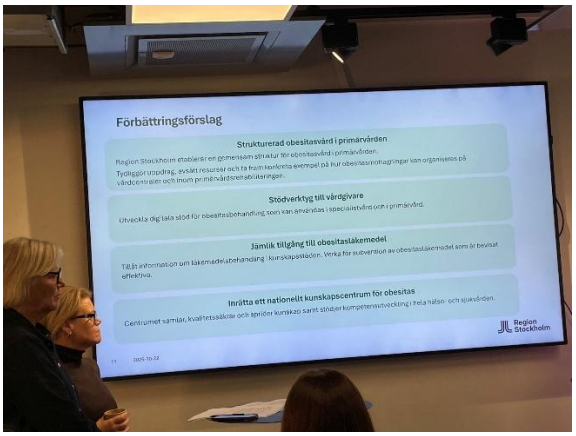
Varje år bjuder Region Stockholm in till en innovationsdag. Stort fokus på allt som är på gång och med en omfattande utställning och posters. Gott om tid för mingel och att prata med alla utställare. Programmet innehöll presentationer om olika projekt som fått stöd av fonden och avslutades med prisutdelning för bästa implementeringsprojekt och innovationsprojekt.

Möte om Almedalen

Redan nu är vi i gång och planerar vårt deltagande under Almedalsveckan till sommaren. Tillsammans med de andra i partnernätverket på Leading Health Care hade vi ett första strategimöte. Vi diskuterade våra gemensamma ambitioner inför nästa sommar. Vad vill vi åstadkomma med arenan? Vilka frågor och perspektiv ska vi lyfta? Och hur skapar vi tillsammans en arena som blir relevant, angelägen och värdefull? Den grundläggande frågan att vården behöver mer resurser ställs på sin spets men finns det annat som ställer till det? Handlar problemen bara om för lite pengar – eller handlar det egentligen mer om hur resurserna fördelas?

Seminarium om obesitas

Vård och behandling för personer som lider av obesitas har varit en het fråga under ett antal år. Att frågan är så aktuell beror bl.a. på att det har kommit nationella riktlinjer på området och att vi numer har effektiva läkemedel. Dock är dessa inte tillgängliga för alla. Idag betalar många själva för sin behandling, men det stora flertalet som är allvarligt sjuka har inte råd med det. På mötet framkom det att Region Stockholm är överens om att riktlinjerna ska följas men ute i primärvården finns det stora problem. Behandlingsrekommendationerna som finns är inte uppdaterade vilket leder till undermålig vård. Detta område är vår tids största folkhälsoutmaning med dess konsekvenser för individ, samhälle och ekonomi. Trots att obesitas är en kronisk sjukdom och nationella riktlinjer finns på plats saknas i dag en sammanhållen struktur för obesitasvården i Region Stockholm.





Styrelsekonferens samt rapport om kampanj
Diabetes Stockholms styrelse träffas någon gång om året för ett längre möte. Då har styrelsen och vi som arbetar på kansliet tid att diskutera lite mer strategiska frågor. Denna gång blev det även en presentation av vår kampanj kopplat till att det varit val i Sverige. Inte bara till riksdagen utan även till alla regioner. Region Stockholm är det näst största parlamentet i Sverige med 149 ledamöter. Vi passar på att lyfta för oss viktiga frågor i samband med att det är val. Vi tog fram en folder där vi presenterade fem berättelser om hur det är att leva med diabetes, fler exempel fanns även på vår webb. Vi genomförde en debatt i augusti tillsammans med två andra patientorganisationer om hur de ville organisera vården för de som lever med kroniska sjukdomar. Precis som i riksdagen blev det i regionen ett knepigt parlamentariskt läge och det tog ett antal veckor innan en ny majoritet bildades. Stockholmskoalitionen består av S, MP, C, L, och KD. De samlar tillsammans 80 mandat. För den som är intresserad finns det mer att läsa här.
https://via.tt.se/pressmeddelande/4609378/s-mp-kd-c-och-l-bildar-nytt-styre-i-region-stockholm?lang=sv&publisherId=3237311



Axplock

- Träff med Martin Larsson, ordförande i regionala programrådet för endokrina sjukdomar.
- Medverkan på Södersjukhusets utbildning för personer med typ 1-diabetes



Ha en fortsatt fin höst

Nästa Sagt och Gjort kommer december 2026