



Sagt och gjort december 2025

Så lägger vi snart 2025 bakom oss. Ett år fyllt med spännande och givande aktiviteter. Inte minst har vi under året jobbat med att uppdatera Diabetesrapporten. Vi har haft många möten och diskussioner och lagom till vårt event den 13 november gav vi en teaser om nyheter i rapporten och på själva Världsdabetesdagen den 14 november lanserade vi den. Vi fick en fantastisk mediaspridning runt om i landet, så roligt. Här finns rapporten att läsa i sin helhet.

<https://diabetesstockholm.se/nyheter/diabetesrapporten-2025>

Vi ser fram emot 2026 då vi går in i ett valår. Under januari kommer vi att fastställa vilka frågor inom diabetesområdet vi vill prioritera och lyfta i en kampanj gentemot de politiker som kandiderar till regionfullmäktige i Stockholm.

Rubin Medical event



Pumpföretaget Rubin Medical bjöd in till en kväll om typ 1-diabetes. Vi passade på att vara utställare. På plats för att tala var ett antal influencers, Domino Ståhlvant, Evelina och Ludwig som står bakom @diabetest1dcouple. Robin Bryntesson från Sockertoppen var även där och berättade om hur allt började med läger för barn som lever med diabetes. Spännande och rörande, vilket engagemang det finns. En stor eloge till Rubin som skapar så mycket glädje och samhörighet för många barn och ungdomar.

Workshop Diapool



Vi har blivit inbjudna att delta i ett projekt för att hitta nya gränssnitt i diabetesvården. Att hitta mer enkla, smarta lösningar att hantera hälsodata som patienter har i sina medicintekniska produkter. Idag tar det alltför lång tid vid ett vårdmöte med att logga in och ut ur olika system för att komma åt information och data. Det vill projektet råda bot på. Denna workshop var för att "kicka" i gång projektet och lyssna till alla intressenter. Vi kommer att träffas igen i början av mars 2026.

Patientråd Akademiskt specialistcentrum, ASC

Årets sista patientråd gav många intressanta inspel från de andra medverkande patientföreningarna. Det är roligt att höra att det händer mycket i vårt län på olika områden. ASC och dess verksamhetschefer lyfte vad som händer hos dem. Flera av enheterna arbetar med *omboardning*, alltså hur patienter introduceras och får information om vad som ska hända och vad de har att förvänta sig. Allt för att det ska bli tydligt och förståeligt och för att undvika missförstånd och oro.

Partnermöte LHC

Pragmatisk byråkrati var temat för detta möte. Inbjuden var Susanna Alexius forskare från Handelshögskolan. Hon berättade bl. a. om sin observationsstudie inom stora organisationer med chefer och verksamhetsledare. Hennes forskning handlar om moderna styrideal och styrformer och olika typer av organisationers förhållande till förutsättningar, idéer och krav från sin omvärld. Det finns mycket att ta till sig för alla de som har verksamhetsansvar och leder hälso- och sjukvård. Inte bara ämnet var intressant utan Susanna var dessutom otroligt rolig och trevlig att lyssna till. De är inte alltid fallet när det gäller presentationer av forskare.

Axplock

- Seminarium Diabetessamverkan Sverige
- Digitalt möte om primärvårdsprojekt
- Digital föreläsning Bonnier Health Care om CGM

- Dagvårdsutbildning på Södersjukhuset för nydebuterade
- Mingel hos Moderaterna i regionen

God Jul och Gott Nytt År



Nästa Sagt och Gjort kommer april 2026