

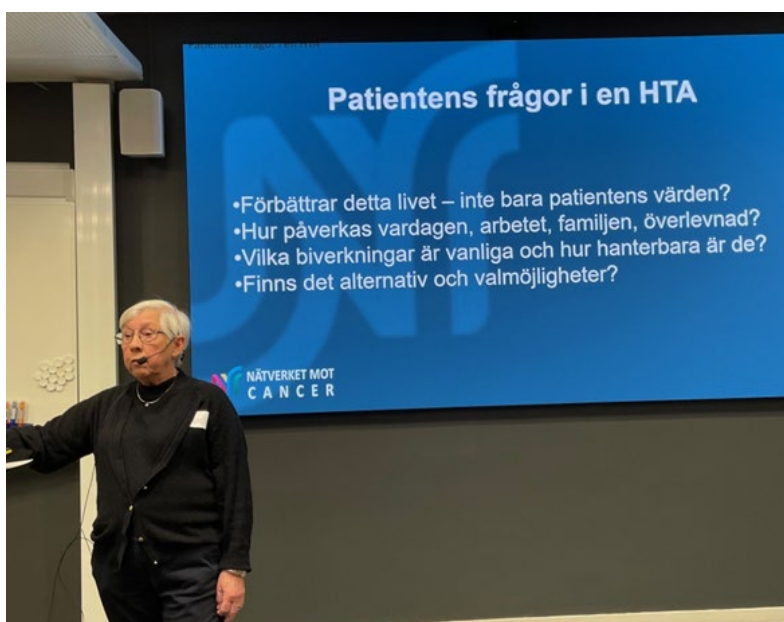
Sagt och gjort april 2026

Så är vi en bra bit in i 2026. Det är full verksamhet och aktivitet i föreningen. Vissa dagar är det trångt på kansliet med projekt, medlemmar och andra föreningar. Roligt men lite utmanande när vi märker att vi dubbelbokat våra konferensrum. Vi har nu under våren spännande samarbeten på gång. Ett om hjärta-kärl, njurar och diabetes där vi ska hålla en gemensam föreläsningkväll tillsammans med de övriga två lokala patientföreningarna. Vi har även djupdykt i riskfaktorn "blodfetter" och hur den påverkar personer med diabetes. Redogör mer för dessa längre ner i nyhetsbrevet.

HTA-seminarium

HTA-förordningen (Health Technology Assessment) är ett nytt regelverk som ska underlätta samordning utvärdering av läkemedel och medicinteknik. Det började tillämpas den 12 januari 2025. Enligt förordningen ska medlemsstaternas HTA-myndigheter bland annat gemensamt utvärdera relativ effekt av nya läkemedel och medicinteknik. Varje medlemsland har sedan en skyldighet att ta hänsyn till rapporterna. Det har nu gått ett år med HTA-förordningen. Vad har hänt och vad har vi lärt oss? Det var frågorna som ställdes. TLV och SBU redogjorde för hur arbetet har gått, Margareta Haag, från Nätverket mot cancer, gav sina perspektiv utifrån sin roll som patientföreträdare.

Det ska bli väldigt intressant att följa hur patientsamverkan på EU-nivå och nationell nivå i denna nya process kommer att falla ut.

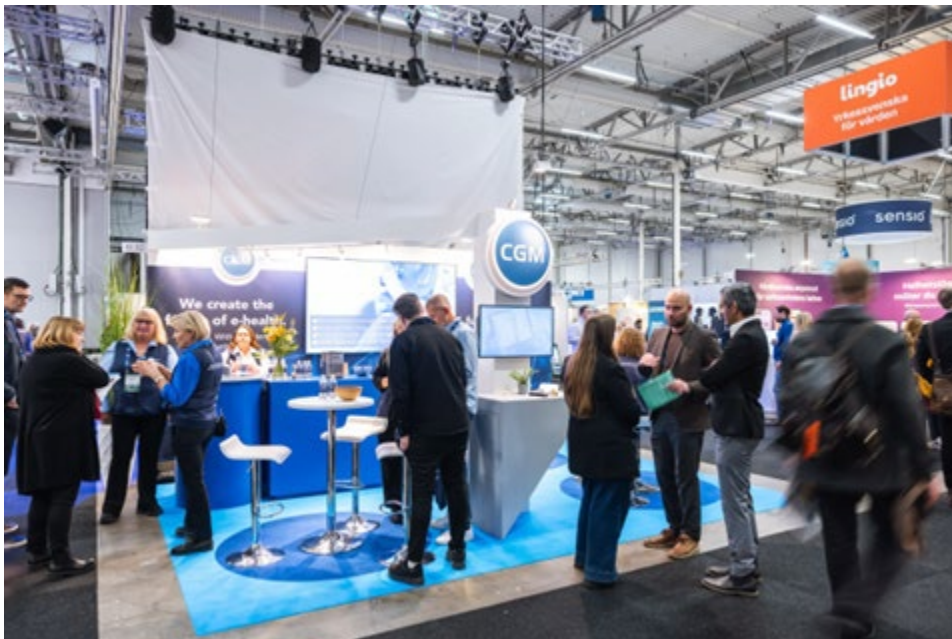


Start av CGM på Centrum för diabetes

Fler och fler får möjlighet att använda en kontinuerlig glukosmätare (CGM) för att lättare kunna följa sitt blodsocker. Även de med typ 2 diabetes kan ha stor nytta av en CGM. Det kommer dock bli en stor utmaning för regionerna att hantera det. De företag som just nu är störst på CGM är Abbott, som har CGM-sensorn FreeStyle Libre. De bjöd in oss att vara med när de startade i gång en grupp med typ 2-diabetes. Spännande och intressant att höra reflektioner och de olika behov som deltagarna hade. Sensorn känns ganska enkel att sätta på sig och få i gång, men för många är det betydelsefullt att få denna introduktion. Hur de sedan ska använda informationen från sensorn ansvarar respektive vårdcentral för.

Kistamässan E-hälsa

Numer brukar vi inleda året med ett besök på mässan Framtidens e-hälsolösningar för kommuner och regioner. Vi inledde med ett spännande seminarium om AI inom vården med dess fördelar men även vilka risker som finns. Sedan tog vi del av utställningen och nätverkade lite. Ofta träffar vi några av de vi samarbetar med som alltid är värdefulla att utbyta tankar och idéer med inför framtiden.



Obesitadsdagen

Dagens Medicins konferens om obesitas kom verkligen lägligt. Några dagar innan kom Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket (TLV) med sitt beslut att inte subventionera Wegovy, ett av läkemedlen som är tänkt att användas för personer som har obesitas. Diabetes Stockholm kommenterade det med att vi anser att den som är sjukast och har sämst livskvalitet alltid ska prioriteras i vården. TLV:s beslut att inte subventionera läkemedelsanvändning för vissa patienter med obesitas riskerar i förlängningen att rucka på den principen. Inbjudna att prata var bl. a. representanter från patientsidan, professionen, en hälsoekonom och Socialstyrelsen.



Frukostseminarium riksdagen om vaccinationsprogram för äldre

Det är fler och fler organisationer och partier som idag föreslår att det ska inrättas ett vaccinationsprogram för äldre, likt det vi redan har för barn.

Två av riksdagens partier bjöd in till en diskussion i frågan. Den första delen var en presentation av en Novus-undersökning om äldres tillgång till vaccinationer och upplevt vaccinationskydd. Det blev tydligt att stora skillnader går att finna mellan de olika regionerna i landet. Det är ett av skälen till att inrätta ett nationellt program. Glädjande nog var alla partier överens om att ett vaccinationsprogram för äldre är bra. Nu gäller det att få alla bitar på plats för att få detta till stånd.



Rundabordssamtal om blodfetter

Ett av läkemedelsföretagen (MSD) vände sig till oss med frågan om vi kunde tänka oss att genomföra rundabordssamtal med våra medlemmar om deras uppfattning och kunskap om blodfetter, en av de riskfaktorer att ha koll på vid diabetes. Det tyckte vi givetvis var intressant. Den 23 mars hade vi två olika grupper som under 2 timmar var, fick kunskap om vad blodfetter är och vad som är viktigt att tänka på. Lärorikt för oss att få reda på hur vården tar upp blodfetter och informerar sina patienter. Erfarenheterna från dessa samtal kommer vi ta med oss i vårt fortsatta arbete. Både att erbjuda utbildningar och ställa krav på vården om att riskfaktorn blodfetter är viktigt att diskutera med de som lever med diabetes.

Inspirationskväll för unga med typ 1 diabetes

Ibland vill vi i föreningen fokusera på en specifik grupp eller fråga när vi bjuder in till en föreläsningkväll. Så var det denna gång. Vi bjöd in föreläsare till tre block, graviditet, svår mat och medicinteknik. Cirka 40 personer kom och lyssnade och diskuterade dessa viktiga frågor. Under delen som handlade om "svår mat" kom flera frågor kring hur pizza, tacos och annan fet mat går att förena med diabetes. Bra och kloka råd från Karin Lindau, dietist. Chatarina Lindgren Nordenson, specialistbarnmorska, berättade och svarade på frågor om graviditet och diabetes och diabetessjuksköterskorna Emelie Vollbrecht och Johan Fischier hade en spännande och rolig dragning om det fantastiska med medicinteknik men även problem som kan uppstå, som att känna sig överdrivet kontrollerad.



Rundabordsamtal Handelshögskolan



Inom många olika sammanhang pratas det om att samhället satsar alltför lite på prevention, (att förebygga ohälsa och sjukdom). Diabetes Stockholm blev inbjudna av Handelshögskolan att delta i ett rundabordsamtal för att diskutera och ge vår bild av frågan om prevention. Utmaningen är att svensk hälso- och sjukvård står inför växande och alltmer komplexa vårdbehov. Vi vet att insatser för prevention och tidig upptäckt av vårdbehov är viktigt för långsiktig hållbarhet i ett samhälle. Samtidigt utformas dagens styrning, budgetlogik och

ansvar på ett sätt som gör det svårt för långsiktiga investeringar att få genomslag. Systemen är i hög grad anpassade för löpande drift och kortsiktig uppföljning, medan investeringar med långsiktig systemnytta är svåra att passa in i vårt system för att finansiera hälsa och vård.

Vi fick två frågor att utgå ifrån:

- Var uppstår de viktigaste flaskhalsarna för prevention och tidig upptäckt?
- Hur kan befintliga verktyg, incitament och mandat mobiliseras för att stärka ett investeringsperspektiv?

Det blev spännande och givande diskussioner på dessa minst sagt komplexa frågor.

Föreläsningkväll om diabetes, njurar, hjärta och kärl

Riksförbundet HjärtLung Stockholms län, Njurförbundet Stockholm Gotland, Diabetes Stockholm och Boehringer Ingelheim AB bjöd in till en föreläsningkväll för att öka kunskapen om diabetes, nedsatt njurfunktion och hjärt- och kärlsjukdom. Genom att belysa sambanden mellan dessa områden kan vi öka förståelsen för varför samsjuklighet är så vanligt och hur viktigt det är med ett helhetsperspektiv i både vård och behandling. Vi fick lära oss att njursjukdom är en mycket vanlig sjukdom, att juice inte är bättre än läsk när det gäller socker och att alla steg räknas. Närmare 200 personer kom och lyssnade och ställde frågor. Härligt!



Seminarium på det engelska residenset

Under rubriken "We Cannot Afford to Wait: The Case for a Vaccination Programme for Older Adults." bjöd läkemedelsföretaget GSK och engelska ambassadören in till en eftermiddag för att diskutera vaccinationsprogram för äldre. Intressanta och givande presentationer om fördelar och vinster med att införa ett vaccinationsprogram samt en politikerdebatt i samma fråga. Precis som vid seminariet i riksdagen, framkom det även här att politikerna är överens. Det som är knäckfrågan är att ta fram en lagstiftning som är hållbar över tid. Det påpekade statssekreterarna Jakob Forssmed och Petra Noreback väldigt tydligt.



Diabetesforskning för alla

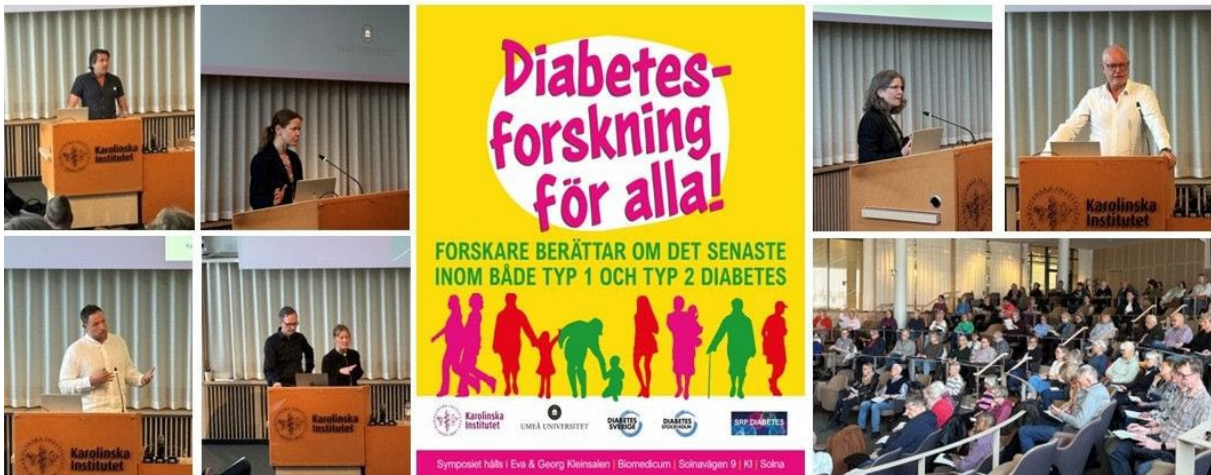
Karolinska Institutet bjöd in till en eftermiddag där forskare presenterar de senaste rönen inom både typ 1- och 2-diabetes för personerna som lever med någon av dessa sjukdomar.

På programmet stod:

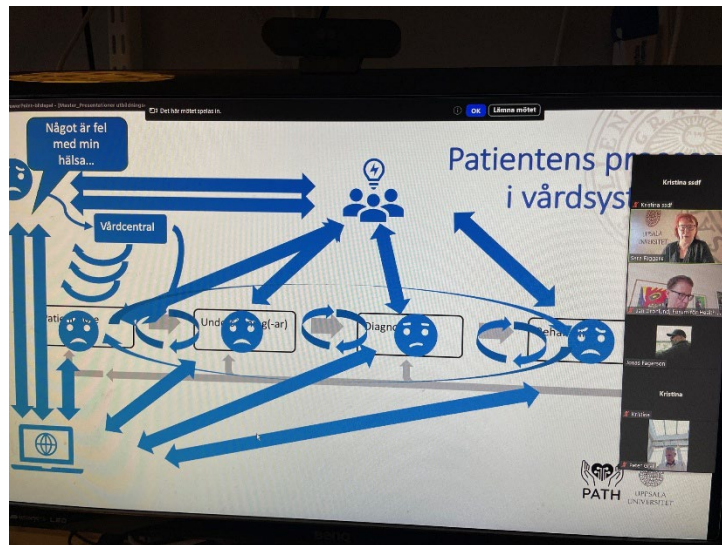
Hur lever jag bäst med min typ 1-eller typ 2-diabetes?

Vad säger den senaste forskningen och utvecklingen?

Föreläsning om mat, träning, diabetes och fetma, tekniska hjälpmedel och diabeteskomplikationer.



Seminarium Forum for Health Policy



Forum för Health Policy bjöd in till en utbildningsdag om svensk hälso- och sjukvård och omsorg. Hur fungerar systemet, idag och i framtiden? Korta, informativa och inspirerande presentationer hölls med möjlighet att ställa frågor. Inledde gjorde Sara Riggare, forskare och patientföreträdare. Det är alltid lika intressant och roligt att lyssna till henne. Det hon tog upp i sin presentation var patienten i vårdssystemet. Väldigt komplex och förvirrande enkelt uttryckt. En annan intressant programpunkt var Emma Spaks om hur det svenska hälso- och sjukvårdssystemet klarar sig vid en kris.

Axplock

14 januari Möte med Novo Nordisk

27 januari Utbildning på SÖS för nydebuterade med typ 1 diabetes

29 januari Digital konferens med Eupati

26 mars möte med läkemedelsföretaget Amgen.



Nästa Sagt och Gjort kommer juni 2026