



Världsdiabetesdagen

Program 13/11

- 18.00 Insläpp
- Mingel bland utställare**
- 18.30 **Välkommen**
- Diabetesrapporten 2025**
Senaste nytt inom diabetesområdet. Diabetesrapporten 2025 presenteras.
- 18.45 **Nycklar till en bättre hälsa**
Du får konkreta tips hur träning, sömn, socialt umgänge och bra mat kan stärka hjärnan och öka chanserna till ett längre och hälsosammare liv.
Marcus Olausson, Specialistläkare i allmänmedicin
- 19.15 **Mingel bland utställarna, kaffe och smörgås**
- 19.45 **Diabeteshjärtat** – vad kan du göra för att skydda ditt hjärta
Fanny Schierenbeck, Specialistläkare internmedicin och kardiologi
- 20.10 **Utdelning Diabetespriset**
- Årets Diabetespris delas ut
- Prisutdelning till vinnaren av kvällens Quiz
- 20.30 Slut

