

Enkät om typ 2 diabetes

Under hösten 2024 gick vi ut med en enkät till våra medlemmar och andra (via Facebook) som har typ 2 diabetes. Vi vill veta hur de upplever sin diabetesvård idag och om de har förslag på förbättringar. Vi fick in 348 svar vilket vi är nöjda med. Många svarade omgående och ett mindre antal vid påminnelse. De fanns en möjlighet att lämna sin e-post och det valde 90 stycken att göra. Det känns kul att så pass många vill det och kan tänka sig att vi kontaktar dem.

Till enkäten och svaren.

Till dig som har typ 2 diabetes

Med den här enkäten vill vi ta reda på vad du anser om den diabetesvård du får idag och om du har förslag på förbättringar. Enkäten tar cirka 4 minuter att svara på och resultatet kommer att användas i vårt påverkansarbete kopplat till diabetesvården.

60 procent av de svarande var kvinnor. Ganska vanligt att det är flest kvinnor som svarar på enkäter. En majoritet var äldre men 20 procent var mellan 51–65. De allra flesta har haft diabetes i mer än 10 år eller längre.

50 procent fick träffa en läkare och fick behandling inom några veckor, 18 procent inom 3 månader. Uppgifter om behandling för sin diabetes:

- 30 procent fick bara kostråd
- 70 procent Metformin
- 18 procent annan blodsockersänkande behandling
- 33 procent fick annan behandling mot tex. högt blodtryck, höga blodfetter
- 35 procent fick råd om livsstil

Vi ville också ta reda på hur det såg ut med information och utbildning:

- 25 procent hade fått grupputbildning
- 30 procent hade fått muntlig information om sjukdomen
- 17 procent informationsmaterial att läsa.
- 23 procent inget av ovanstående.

En av frågorna handlade om de ansåg sig få vård efter sina individuella behov. Där svarade 65 procent att de ansåg det och 23 procent svarade nej på frågan.

Hur fungerar den vårdcentral som är listad på och vad är bra:

- 63 procent ansåg att bemötandet var bra
- 55 procent var nöjda med att de hade samma läkare
- 45 procent för att de har kunnig personal
- 42 procent för bra kontinuitet
- 40 procent tyckte det var lätt att få kontakt med vårdcentralen.
- 29 procent ansåg att de fick bra stöd för att sköta sin diabetes

När det gäller saker som kan förbättras ser det ut så här:

- 25 procent vill kunna träffa samma läkare.
- 23 procent önskar mer stöd och support
- 20 procent vill att de sätts upp behandlingsmål
- 20 procent vill att vårdbesöken ska anpassas efter deras behov.

Information och kunskap är viktigt för många. Vi ville veta hur det ser ut när det gäller den delen:

- 27 procent vill ha föreläsningar
- 40 procent vill ha föreläsningar om specifika ämnen kopplat till diabetes.
- 17 procent skulle vilja träffa andra med diabetes.